



5 ELE STD

Lundi
VEGETARIEN

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi VEGETARIEN	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé	Chou rouge vinaigrette	Salade de riz	Crêpe au jambon*	Cœur de scarole
Plat principal	Tarte au fromage	 Aiguillette de poulet au jus	Paupiette de veau à la moutarde	 Batonnet de colin pané	Sauce carbonara*
Légumes féculents	Haricots verts persillés	Lentilles cuisinées	Légumes du marché	Ratatouille	Torsades
Produit laitier	Tartare	Yaourt sucré	Camembert à couper	Gouda	Petit suisse aromatisé
Dessert	Flan caramel	Fruit	Compote de pomme	Fruit	Tarte normande
	Sans viande Sans porc	Veggie burger	Omelette	Crêpe au fromage Crêpe au fromage	Filet de poisson Filet de poisson

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Salade de riz : riz, maïs, tomate, vinaigrette, persil

Nos sauces:

Sauce moutarde : fond brun, bouillon, crème, base roux, moutarde

Sauce carbonara : roux blanc, crème, oignons, lardons fumé

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE STD

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
VEGETARIEN

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi VEGETARIEN	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette	Salade de pâtes méditerranéenne	Piémontaise	Ouf mayonnaise	Carottes râpées
Plat principal	Goulash de bœuf	Cordon bleu	Filet de poulet au jus	Paella végétarienne	Dos de colin sauce échalotte
Légumes féculents	Blé	Haricots beurre méridional	Epinards béchamel	***	Semoule
Produit laitier	Chanteneige	Petit moulé	Petit suisse sucré	Yaourt fermier	Carré ligueil à couper
Dessert	Fruit	Mousse chocolat	Fruit	Mini Roulé fraise	Compote pomme banane
	Filet de poisson	Escalope panée végétale	Calamars à la romaine		

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes méditerranéenne : pâtes, olives noires, tomates, herbes de Provence, vinaigrette

Piémontaise : Pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise, ail.

Paella végétarienne : riz, tomates, poivrons, petits pois, épices à paella

Nos sauces:

Sauce goulash : bouillon de boeuf, roux blanc, oignons, carottes, tomates contrées, vin blanc, paprika

Sauce échalotte : échalotte, fumet de poisson, roux blanc, crème, vin blanc

* présence de porc



Fabriqués en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE STD

Lundi MENU IRLANDAIS

Mardi VEGETARIEN

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi MENU IRLANDAIS	Mardi VEGETARIEN	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Coleslaw	Salade de riz arlequin	Céleri rémoulade	Pâté de campagne*	Macédoine
Plat principal	Boulette d'agneau sauce brune	Pizza au fromage	Sauté de dinde au curry	Nuggets de poisson	Jambon grill au jus*
Légumes féculents	Purée de pomme de terre	Choux Romanesco persillés	Boullgour	Carottes persillées	Pâtes au pesto
Produit laitier	Yaourt sucré	Carré président	Fromage fouetté	Pointe de brie à couper	Petit suisse aromatisé
Dessert	Brownies	Fruit	Maestro vanille	Compote pomme poire	Fruit
	Boulette végétale en sauce		Filet de poisson	Surimi mayonnaise Surimi mayonnaise	Omelette Omelette

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc rapé, sauce coleslaw
Salade de riz arlequin : riz, petits pois, maïs, vinaigrette, ail

Nos sauces:

Sauce brune : roux blanc, fond brun, bouillon de boeuf, bière, oignons
Sauce au curry : Bouillon de volaille, crème, oignons, roux blanc, curry, ail
Sauce pesto : basilic, huile d'olive, huile de colza, grana padano

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE STD	Lundi VEGETARIEN	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou blanc vinaigrette	Crêpe tomate mozzarella	Persillade de pomme de terre	Carottes râpées	Salade de pâtes au thon
Plat principal	Hachis végétal	Sauté de porc sauce forestière*	Dos de colin sauce thym citron	Bœuf à la catalane	Escalope viennoise
Légumes féculents	***	Choux fleurs persillés	Haricots verts	Riz	Duo de courgettes béchamel
Produit laitier	Yaourt aux fruits mixés	Vache Picon	Edam	Petit moulé	Camembert à couper
Dessert	Petit beurre BIO	Fruit	Fruit	Flan Pâtissier	Mousse au chocolat noir
Sans viande Sans porc		Nuggets de blé Nuggets de blé		Filet de poisson	Calamars à la romaine

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette

Salade de pâtes au thon : pâtes, thon, olives, mayonnaise

Hachis végétal : purée de pomme de terre, égrené végétal

Nos sauces:

Sauce forestière : jus de viande, oignons, roux blanc, champignons

Sauce thym-citron : roux blanc, fumet de poisson, oignons, crème, jus de citron, thym

Sauce catalane : oignons, tomates concentrées, ail, roux blanc, vin blanc, poivrons

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



5 ELE STD

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi
 VEGETARIEN

Entrée	Roulé au fromage	Betteraves vinaigrette	Saucisson à l'ail	Cœur de scarole	Salade de riz
Plat principal	Aiguillette de poulet au jus	Roti de porc aveyronnais	Haut de cuisse rôti	Lasagnes bolognaise	Veggie burger
Légumes féculents	Haricots beurre méridional	Lentilles cuisinées	Choux romanesco persillés	***	Légumes du marché
Produit laitier	Petit suisse aromatisé	Tartare ail et fines herbes	Chanteneige	Yaourt fermier	Carré ligueil à couper
Dessert	Fruit	Flan vanille	Fruit	Madeleine	Compote pomme banane
	Escalope panée végétale	Filet de poisson Filet de poisson	Oeuf mayonnaise/Croc fromage Oeuf mayonnaise	Lasagne au saumon	

Sans viande
 Sans porc

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, maïs, tomate, vinaigrette, persil

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre

5 ELE STD

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
MENU DE PÂQUES

Vendredi
VEGETARIEN

Entrée

Plat principal

Légumes
Féculents

Produit
laitier

Dessert



Salade de pâtes arlequin

Sauté de dinde aux olives

Brocolis persillés

Carré président

Mousse chocolat

Galette lentilles boulgour

Crêpe au fromage

Jambon grill au jus*

Ratatouille

Emmental

Compote pomme

Filet de poisson
Filet de poisson

Concombre

Sauté de bœuf sauce
maraichère

Farfalles

Petit suisse aromatisé

Moelleux chocolat et
chocolat de Pâques

Omelette

Carottes râpées

Risotto

Yaourt sucré

Fruit

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons
et oeufs

● Légumes
& fruits

● Produits céréaliers,
féculents et légumes secs

● produits
laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes arlequin : pâtes, petit pois, maïs, vinaigrette

Risotto : riz, fromage, crème, brunoise de légumes, champignons, oignons

Nos sauces:

Sauce aux olives: vin blanc, oignons, olives, roux blanc, bouillon de volaille

Sauce maraichère : sauce tomate, roux blanc, bouillon de boeuf, julienne de légumes, échalotte

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



5 ELE STD	Lundi	Mardi VEGETARIEN	Mercredi	Jeudi	Vendredi FINGER FOOD !
Entrée	Betteraves vinaigrette	Salade de riz	Coleslaw	Taboulé	Batonnet de carotte
Plat principal	Boulette de bœuf à l'orientale	Pizza au fromage	Sauté de porc à la moutarde	Poisson meunière	Nuggets de poulet
Légumes Féculents	Blé	Haricots verts persillés	Coquillettes	Epinards béchamel	Pomme noisette + mayonnaise
Produit laitier	Camembert à couper	Tartare	Petit suisse sucré	Yaourt aromatisé	Gouda
Dessert	Flan caramel	Compote pomme poire	Fruit	Palmier	Fruit
Sans viande	Boulette végétale sauce orientale		Filet de poisson		Nuggets de blé
Sans porc			Filet de poisson		

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, maïs, tomate, vinaigrette, persil,

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc rapé, sauce coleslaw

Nos sauces:

Sauce orientale : oignons, roux blanc, tomate concentrée, bouillon de boeuf, épices couscous

Sauce moutarde : fond brun, bouillon, crème, base roux, moutarde

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE STD	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi VEGETARIEN	Vendredi
Entrée	Salade napolì	Chou rouge vinaigrette	Tarte aux légumes	Concombre vinaigrette	Persillade de pomme de terre
Plat principal	 Cordon bleu	 Paupiette de veau à la crème	 Sauté de dinde marengo	Raviolis aux légumes	 Gratin de poisson
Légumes féculents	Choux fleurs persillés	Semoule	Légumes du marché	***	Carottes vichy
Produit laitier	Petit suisse aromatisé	Edam	Vache Picon	Petit moulé	Yaourt sucré
Dessert	Madeline	Fruit	Maestro vanille	Compote pomme fraise	Fruit
Sans viande Sans porc	Croc fromage	Filet de poisson	Omelette		

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Salade Napoli : tortis 3 couleurs, tomate, maïs, vinaigrette, ail, persil
Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette

Raviolis aux légumes : carotte, tomate, oignon, épinards, courgette, poivron, aubergine.

Nos sauces:

Sauce marengo : oignons, bouillon de volaille, tomate concentrée, roux blanc, vin blanc
Sauce crème : oignons, carottes, roux blanc, crème, bouillon de boeuf
Gratin de poisson ; cube de colin, cocktail de fruits de mer, sauce béchamel



* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE STD

	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de haricots verts	Œuf mayonnaise	Céleri rémoulade	Taboulé	Carottes râpées
Plat principal	Haut de cuisse rôti	Veggie burger	Haché de veau sauce au poivre	Jambon grill au jus*	Sauce bolognaise
Légumes féculents	Rosties	Duo courgettes persillées	Riz pilaf	Haricots beurre méridional	Pennes
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Tartare aux noix	Petit suisse sucré	Coulommier à couper	Chanteneige
Dessert	Fruit	Compote de pomme	Fruit	Mousse chocolat	Gâteau basque
	Filet de poisson		Filet de poisson	Calamars à la romaine Calamars à la romaine	Sauce bolognaise végétale

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de haricots verts : haricots verts, tomates, maïs, vinaigrette, persil
Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Nos sauces:

Sauce au poivre : roux blanc, poivre moulu, bouillon de boeuf, échalotte, crème
Sauce bolognaise : roux blanc, carottes, oignons, bouillon de boeuf, fond brun, égréné de boeuf

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable