

# Menu de la semaine

du 08 au 12 décembre 2025

|                  | Lundi 08                                                                                                                                                                                              | Mardi 09                                                                                                                                                                                           | Jeudi 11                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Vendredi 12                                                                                                                                                                                           |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POTAGE</b>    | Velouté de potiron                  |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                       |
| <b>ENTREE</b>    |                                                                                                                                                                                                       | Roulé au fromage                                                                                                                                                                                   | Salade verte  et emmental                                                                                                | Carottes  râpées                |
| <b>PLAT</b>      | poulet  au thym                                                                                                      | Jambon blanc<br>ou : Jambon de dinde                                                                                                                                                               | Riz de Camargue                                                                                                          | Blanquette de poisson                                                                                              |
| <b>GARNITURE</b> | Purée de brocolis                   | Choux fleur  en persillade                                                                                      | Chili                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Semoule                                                                                                            |
| <b>FROMAGE</b>   | Fromage blanc bio de l'Aveyron<br>  |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Comté                                                                                                                                                                                                 |
| <b>DESSERT</b>   | Crêpe au sucre                                                                                                       | Banane                       | puree de pomme <br>biscuit cannelle   | Pomme                           |
| <b>DIVERS</b>    | Sans pain                                                                                                                                                                                             | Pain Ferme du Bousquet   | Pain Ferme du Bousquet                                                                                               | Pain Ferme de Roquecanude   |

 Fait maison  Agriculture Biologique  Produit local  Aide UE à destination des écoles - Fruits

 Aide UE à destination des écoles – Produits laitiers

Les menus et les recettes sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Menus élaborés en collaboration avec Marie-Hélène VEYRIE, Diététicienne, et Julien AIGOUY, responsable du service restauration.

Fromage blanc, petit suisse, yaourt nature et Késako sont servis sans sucre, produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles. Toutes les crudités et cuites sont servies sauce à part, produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles.

# Allergènes par plat

|                                | lactose | gluten | crustace | oeufs | poisson | soja  | fruits a coque | celeri | moutarde | sesame | lupin | mollusques | anhydride | arachide |
|--------------------------------|---------|--------|----------|-------|---------|-------|----------------|--------|----------|--------|-------|------------|-----------|----------|
| 08 décembre 2025               |         |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Velouté de potiron             | ✗       |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| pouletau thym                  |         | Trace  |          |       |         |       |                | Trace  | Trace    | Trace  |       |            |           |          |
| Purée de brocolis              | ✗       |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Fromage blanc bio de l'Aveyron | ✗       |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Crêpe au sucre                 | ✗       | ✗      |          | ✗     |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Sans pain                      |         |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| 09 décembre 2025               |         |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Roulé au fromage               | ✗       | ✗      | Trace    | Trace |         | Trace | Trace          | Trace  | Trace    |        |       | Trace      |           |          |
| Jambon blanc                   | ✗       |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Jambon de dinde                | ✗       |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Choux fleur en persillade      |         |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Banane                         |         |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Pain Ferme du Bousquet         |         | ✗      |          |       |         |       | ✗              |        |          | ✗      |       |            |           |          |
| 11 décembre 2025               |         |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Salade verteet emmental        | ✗       |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Riz de Camargue                |         |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Chili                          |         |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| biscuit cannelle               | ✗       | ✗      |          | ✗     |         |       | Trace          |        |          |        |       |            |           |          |
| puree de pomme                 |         |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Pain Ferme du Bousquet         |         | ✗      |          |       |         |       | ✗              |        |          | ✗      |       |            |           |          |
| 12 décembre 2025               |         |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Carottes râpées                |         |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Blanquette de poisson          | ✗       | ✗      |          |       | ✗       |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Semoule                        |         | ✗      |          |       |         | Trace |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Comté                          | ✗       |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Pomme                          |         |        |          |       |         |       |                |        |          |        |       |            |           |          |
| Pain Ferme de Roquecanude      |         | ✗      |          |       |         |       | ✗              |        |          | ✗      |       |            |           |          |

Les 14 allergènes sont susceptibles d'être présents à l'état de trace.